

めだかの学校主催

# 大人が楽しむリトミック♪

音楽に身体表現を合わせた「リトミック」

小さい子どもたちがやっているイメージですが、大人だって楽しめます♪

聞いて、考えて、動いて、楽しむ！！健康リトミックと一緒にやりませんか？



## ●内容●

♪音楽に合わせて自己紹介ゲーム♪

♪わらべうたを使ったリズム遊び♪ など



## ●日程●

令和元年7月30日(月)10:00-11:00

武蔵台公民館 2階 休養室にて

参加費: **無料**

**限定10名さま**

## ●ご予約方法●

お電話にて受付中♪

080-3707-9393

(森野めだか)

## ●講師紹介●

♪森野めだか♪

リトミック講師歴10年目に突入！！

4児の現役ママ！！

♪栗原里沙♪

リズム感バツチリ！！

打楽器専攻のフレッシュリトミック講師！！